

Kom erbij!

Week van de Ontmoeting



Maandag 23 september

t/m

Zondag 29 september

2019

*doe mee,
schuif aan
of kijk rond*



Programma

De Week van de Ontmoeting.

U hebt het boekje 'Kom erbij!' in het kader van de 'Week van de Ontmoeting' in handen. In 2018 was deze week in Amstelveen een groot succes. Veel mensen hebben de diverse activiteiten die door verschillende instellingen en verenigingen zijn georganiseerd bezocht. Opnieuw organiseren wij in 2019 de Week van de Ontmoeting. In dit boekje vindt u diverse speciaal voor deze week georganiseerde activiteiten en voorstellingen, aangevuld met een greep van de activiteiten die in diverse locaties plaatsvinden. U kunt deze gratis of een enkele tegen een kleine vergoeding bezoeken. En soms wordt u nog door sponsors verwend met gratis koffie of iets lekkers. Zo ontmoet u meteen andere mensen die u normaal niet tegen zou komen. U kunt aan een activiteit meedoen waar u normaal nooit aan gedacht zou hebben om te gaan doen. Of wel aan gedacht maar nooit geprobeerd hebt. Het kan een week vol verrassingen voor u worden.

Wij wensen u veel plezier en hopen dat u in de week nieuwe dingen ontdekt en nieuwe mensen ontmoet. Want dat is de gedachte achter De Week van de Ontmoeting.

Elke dag veel activiteiten

Dag	Pagina
Maandag 23 september	2
Dinsdag 24 september	4
Woensdag 25 september	6
Donderdag 26 september	10
Vrijdag 27 september	11
Zaterdag 28 september	13
Zondag 29 september	14



Vervoer nodig voor de Week van de Ontmoeting?

Heeft u vervoer nodig voor een van de activiteiten tijdens de Week van de Ontmoeting meldt u zich dan bij Remke van Rooden, projectleider Week van de Ontmoeting via 06-24332012 of per mail r.vanrooden@participe.nu

Deze week zullen er verschillende vervoersdiensten beschikbaar zijn. Samen met u zullen we kijken welke vervoersdienst we in kunnen zetten.

Voor meer informatie over de Week van de Ontmoeting kunt u contact opnemen met: Remke van Rooden, projectleider Week van de Ontmoeting via 06-24332012 of per mail: r.vanrooden@participe.nu

Wij danken iedereen die het mogelijk maakt De Week van de Ontmoeting 2019 te organiseren. U vindt hen op de pagina's van dit boekje bij de activiteiten terug. Een speciale dank aan :



Wij danken Drukzo voor het mede mogelijk maken van dit boekje



Programma

Maandag 23 september

Extra Open Huis in de Kruiskerk

Presentatie door Low Vision Totaal

In de Kruiskerk zal op maandag 23 september een extra Open Huis plaatsvinden. De firma Low Vision Totaal uit Wateringen, gespecialiseerd in hulpmiddelen voor slechtzienden, houdt hier een korte presentatie. Daarnaast zullen ook hulpmiddelen aanwezig zijn die u ter plekke kunt uitproberen. Er is gelegenheid om persoonlijk advies aan te vragen. Er zijn zoveel mogelijkheden om het leven te vergemakkelijken zowel voor binnenshuis als ook bijvoorbeeld bij de dagelijkse boodschappen.

Met medewerking van:

Trudy Joosse, Ouderenpastor;
Mevr. M. Gouw, Low Vision Totaal;
Anita Pfauth, vrijwilliger Open huis

Waar en hoe laat?

Kruiskerk

Van der Veerelaan 30a
van 10.00 tot 12.00 uur



protestantse
wijkgemeente
Kruiskerk



Bijeenkomst Kom Erbij & Schuif Aan

Komt u ook naar de bijeenkomst 'Kom erbij & Schuif aan, in het Jan van der Togt museum? Deze middag gaat over **Ontmoeten**. Het ontmoeten van anderen is belangrijk maar hoe doe je dat als de wereld om je heen steeds kleiner wordt? En hoe help je iemand die het niet lukt?

Tussen alle kunstobjecten in het museum vinden er voorzien van een hapje en drankje allerlei ontmoetingen plaats.

Waar en hoe laat?

Jan van der Togt Museum
Dorpstraat 50
van 13.30 tot 17.00 uur

Let op:

Maximaal 75 deelnemers

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu

Of 06-24332012



*doe mee,
schuif aan
of kijk rond*

AmstelveenSpreekt

Een nieuw Amstelveens initiatief: AmstelveenSpreekt. Drie bestaande Amstelveense netwerken: BV Amstelveen, Stichting Stadsverhalen en iMove, bundelen de

BV | AMSTLVN
TALK

krachten. Doel van AmstelveenSpreekt is een ontmoetingsplek te zijn van en voor Amstelveners die op zoek zijn naar verdieping, ontmoeting, zingeving en inspiratie. Op 23 september trapt de BV Amstelveen af met het eerste maandelijkse event: een interactieve talkshow over zingeving en ontmoeting in Amstelveen.

Programma

Laat je inspireren en discussieer mee over de mate waarin jij op zoek bent naar zingeving en ontmoeting en in hoeverre jij dit terug vindt in Amstelveen.

Na afloop drinken we nog een borrel om elkaar verder te ontmoeten en door te praten.

Waar en hoe laat?

Boekhandel Venstra
Stadsplein 102A
inloop vanaf 17.30 uur
start programma 18.00 uur

Dinsdag 24 september

Wandeling Waardhuizen

Wandelclub de Stappentellers heet u van harte welkom tijdens de Week van de Ontmoeting. Na een uurtje wandelen keren we terug naar De Meent voor een heerlijke kop koffie. Wandelt u met ons mee?

Waar en hoe laat?

Ontmoetingscentrum de Meent
Orion 3
van 10.00 tot 11.30 uur



Financieel Café XXL.

Sinds het voorjaar jaar is dankzij het succes in wijkcentrum Alleman ook wekelijks een financieel café in Ontmoetingscentrum De Meent. Gezellig koffiedrinken met buurtbewoners. In gesprek met elkaar en tips uitwisselen om

Kom erbij

makkelijker rond te kunnen komen. Ook kunt u hier terecht voor al uw financiële en administratieve vragen. Kom gerust langs! Toegang is gratis. En... de koffie staat klaar!

Waar en hoe laat?

Ontmoetingscentrum de Meent
Orion 3
van 10.00 tot 12.00 uur

FinancieelCafé
Voor informatie over geldzaken en administratie



Een (buitenlandse) warme lunch koken

In Nederland beperken we ons voor de lunch vaak tot een paar boterhammen. In veel andere landen bestaat de lunch meestal uit een aantal warme gerechten. Bij de workshop gaan we een

Programma

aantal warme gerechten bereiden die we, uiteraard, ook zelf gaan nuttigen.

Waar en hoe laat?

Platform C
Stadsplein 99
van 10.00 tot 13.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15
deelnemers

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu
Of 06-24332012



Wandeling de Week van de Ontmoeting

Een wandeling van 30 tot 45 minuten op laag tempo wandelen. Na de wandeling sluiten we gezamenlijk af met een kopje koffie of thee. Heerlijk in de buitenlucht waarbij je nieuwe mensen ontmoet!

Waar en hoe laat?

Pluspunt
Smeenklaan 1
van 10.30 tot 11.45 uur

Met medewerking van: AmstelveenSport

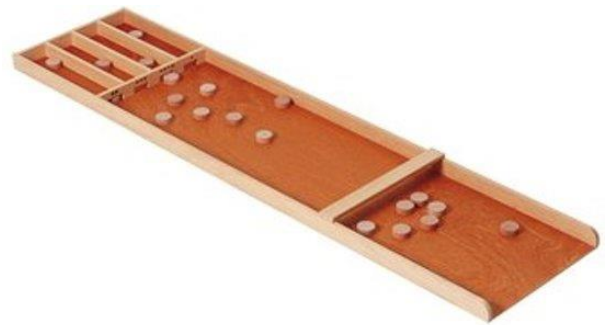


Sjoelen

Kom eens langs op de dinsdagmiddag. In de Week van de Ontmoeting mag u vandaag gratis proberen of u het leuk vindt.

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Kastanjelaan
Kastanjelaan 21
vanaf 13:30 uur



Pubquiz voor senioren

Kom gezellig je kennis testen tijdens de Pubquiz van Gold & Old in P60! Uiteenlopende onderwerpen komen langs op deze middag speciaal voor hippe senioren. Deze Pubquiz is onderdeel van het Gold & Old programma, van waaruit elke eerste dinsdag van de maand een mooi cultureel programma wordt georganiseerd en waar tevens het Senioren Rockkoor My Generation uit is ontstaan.

Waar en hoe laat?

P60
Stadsplein 100a
van 14:30 tot 17:00 uur



Heeft u ondersteuning nodig of bent u juist bereid om iemand onderweg op te halen die minder mobiel is? Neem dan contact op met Mara van Limbeek via:

mygenartion@amstelring.nl of 06-22064255

Kom erbij

Programma

Film en buffet 'Finding your feet'

Op de dag dat haar man tot Lord benoemd wordt en het goede leven zou moeten beginnen, ontdekt Sandra dat hij al jaren een affaire heeft... met haar beste vriendin. Na die dikke streep door haar oude leven mag ze proberen een nieuwe start te maken. Bij haar hippie-zuster, die in klein flatje in een arbeidersbuurt woont. Het is even wennen, maar gelukkig heeft die zus fijne vrienden. Na de film kunt u genieten van een lopend buffet.

Kosten: 20 euro per ticket.



Waar en hoe laat?

Cinema Amstelveen

Stadsplein 100

van 15.00 tot 17.30 uur

Let op:

Wij hebben 15 vrijkaarten om uit te delen.

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu

Of 06-24332012



Woensdag 25 september

Op pad met De Zonnebloemauto

Een ritje naar keuze

We rijden, in overleg met u, een mooie route door de omgeving en stoppen onderweg voor een drankje. De Zonnebloemauto biedt plaats aan één elektrische rolstoel of scootmobiel plus drie personen (met of zonder rollator). U kunt zich alleen aanmelden, óf samen met een partner of vriend(in). Voorwaarde is wel dat u behoort tot



de doelgroep van De Zonnebloem: U heeft een fysieke beperking waardoor u niet of niet makkelijk meer de deur uit kunt. U hoeft geen deelnemer van De Zonnebloem te zijn. En er zijn geen kosten aan verbonden.



Waar en hoe laat?

Vanaf uw huisadres

tussen 10.00 en 12.30 uur of

tussen 13.30 en 17.00 uur

Let op:

U kunt een dagdeel reserveren via secretariaat

Zonnebloem Amstelveen:

zonnebloemamstelveen@gmail.com

Of telefonisch met Maggy Wijffels: 06-52044360

Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt door de donateurs van De Zonnebloem

Programma

Ontspanning in Zicht en na afloop samen een kopje thee drinken.

Ontspanning voor iedereen met stress- en spanningsklachten. De training is gericht op het (terug-)krijgen van 'regie' over het eigen leven.



Vandaag drinken we na afloop samen nog een kopje thee met een koekje of een glaasje water met munt en citroen. (Of heeft u toch liever koffie?) De training van vandaag wordt gegeven door Elena Nabatova. De totale training bestaat uit vier wekelijkse bijeenkomsten en zijn los van elkaar te volgen.

Waar en hoe laat?
Hoofdkantoor Participe
Amstelland
Dr. Willem Dreesweg 2
van 09:30 tot 11:30 u



Kom erbij

Financieel Café XXL.

Gezellig koffiedrinken met buurtbewoners. In gesprek met elkaar en tips uitwisselen om makkelijker rond te kunnen komen. Ook kunt u hier terecht voor al uw financiële en administratieve vragen. Kom gerust langs! Toegang is gratis. En de koffie staat klaar.

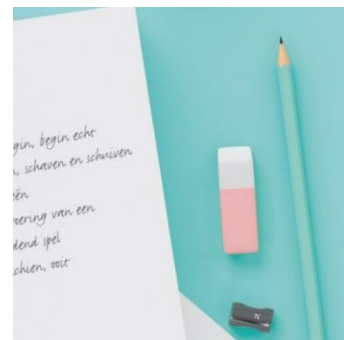
Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Alleman
Den Bloeyenden Wijngaerd 1
van 10.00 tot 12.00 uur



Creatief schrijven

Houdt u van schrijven, maar weet u nooit hoe u moet beginnen? Dan is de workshop creatief schrijven iets voor u. Bij deze bijeenkomst leert u waar u inspiratie vandaan kunt halen en experimenteert u met diverse tekstvormen. U krijgt originele associatieoefening en opbouwend commentaar. U zult verrast zijn over wat er uit uw pen komt! Schrijfervaring is niet nodig.



Waar en hoe laat?

Platform C
Stadsplein 99
Van 10.00 tot 12.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15
deelnemers
Aanmelden bij:
r.vanrooden@participe.nu
Of 06-24332012



Programma

Wandeling de Week van de Ontmoeting

Een wandeling van 30 tot 45 minuten op laag tempo. Na de wandeling sluiten we gezamenlijk af met een kopje koffie of thee. Heerlijk in de buitenlucht waarbij je nieuwe mensen ontmoet!

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Westend
Westwijkplein 3

van 10.30 tot 11.45
uur



Wandelen rond Alleman

Lekker naar buiten in weer en wind, genieten van de natuur. Elke week iets anders ontdekken. In de Week van de Ontmoeting maken we een korte wandeling van ongeveer een uur. We drinken gezellig nog samen een kopje koffie. En mocht het bevallen, we wandelen elke woensdagochtend om 10.30 uur. Je kan meelopen wanneer het jou uitkomt. Je hoeft niet aan te melden of af te zeggen.

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Alleman
Den Bloeyenden Wijngaardt 1
van 10.30 tot ca. 11.30 uur



Koffietafel en wandelen

Onder het genot van een kopje koffie gezellig een praatje maken en nieuwtjes uitwisselen.

aansluitend om 11.00 uur op een rustig tempo wandelen.

Waar en hoe laat?

Ontmoetingscentrum "De Luwte"
Wimbledonpark 361

vanaf 10.30 uur Meer info bij Brenda van Oeveren,
Telefonisch op 06-13476165



KBO lezing:

Voor zingeving kom ik mijn bed uit

Over eenzaamheid en de zingeving van het leven.
Met medewerking van Adriaan Koopmans.

Waar en hoe laat?

MOC gebouw
Lindenlaan 75
aanvang 13.30 uur



Klaverjassen

Gezellig in groepjes van vier dit spel spelen. Wat is de troefkaart, opletten welke kaart valt, hoeveel punten hebben we. Het is meteen geheugentraining. En nog gezellig ook. Elke woensdagmiddag voor slechts € 2,50 maar vandaag gratis om te proberen.

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum 't Open Hof
Burg. Haspelslaan 129
van 13.00 tot 16.15 uur



Programma

Brentano presenteert: Amstelveen Quiz

Test uw kennis. Samen met een team deelnemers de vragen oplossen en win een mooie prijs. De vragen zijn van allerlei aard.

Meerkeuzevragen, open vragen en afbeeldingen raden van historisch Amstelveen. Een uitdaging om uw kennis te delen en anderen te ontmoeten

Waar en hoe laat?

- 't Huis aan de Poel, Populierenlaan 21
- Belmonte, Laan van Helende Meesters 472
- Nieuw Vredeveld, Rembrandtweg 428
- BijKlaasje, Klaasje Zevensterstraat 209

van 14.00 tot 15.30 uur



Schilderworkshop in het Cobra

Onder inspirerende en creatieve leiding begeleidt



een docent deze workshop. Deelnemers maken kennis met CoBrA-kunstenaars zoals Karel Appel en Asger Jorn, en andere moderne kunstenaars zoals Jean Dubuffet. Laat u inspireren door de kunstwerken die in de vaste collectie te zien zijn. De kunstenaars van de Cobrabeweging lieten zich leiden door het materiaal waarmee zij werkten, door de spontaniteit en de onvoorspelbaarheid ervan. Op deze manier gaan wij in deze workshop

ook te werk. Welk verhaal of thema vertelt een bepaald kunstwerk u. Het uiteindelijke resultaat zal hoe dan ook een persoonlijk kunstwerk zijn.

Waar en hoe laat?

Cobra Museum voor Moderne Kunst
Sandbergplein 1

van 14.00 tot 16.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15 deelnemers

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu

Of 06-24332012

Amstelriversingers

Een 4-stemmig a capella dameskoor. Ze zingen zonder microfoons en zonder instrumentale ondersteuning. Een koor verdeeld over 4 verschillende stemgroepen: tenor (sopraan), lead (mezzo-sopraan), bari en bas. Ze zingen u zo van de stoelen af. De Amstelriversingers hebben een leuk uitgebreid repertoire met songs uit musicals, maar ook popsongs en mooie, gevoelige ballads van o.a. de Beatles, Elvis Presley, Queen, Billy Joel, Beach Boys, Leonard Cohen. Komt u ook naar hen luisteren?

Waar en hoe laat?

Dignahof

Dignahoeve 174

van 15.00 tot 15.30 uur



Programma

Verhalen rondom een pannenkoek

Verhalen rondom een pannenkoek. Kom erbij & Schuif aan deze middag bij Stadscafé de Pannenkoek. Aan een grote tafel kunt u uw verhaal vertellen en delen. Misschien heeft u deze week al aan andere activiteiten deelgenomen en heeft u hier een verhaal over? Ronja van der Schalk zal samen met u ook het verhaal optekenen. Hoe?? Dat ziet u deze middag. Na alle verhalen gedeeld te hebben, zult u een pannenkoek en drankje van het Stadscafé aangeboden krijgen.



stadscafé
DE PANNENKOEK

Let op:

Maximaal 15 deelnemers

Anmelden bij: r.vanrooden@participe.nu

Of 06-24332012

Waar en hoe laat?

Stadscafé de Pannenkoek

Buitenplein 79

van 16.00 tot 18.00 uur



Workshop Herfstboeket maken

Bloemboeket maken voor de herfst. Materiaal en bloemen zijn aanwezig. De activiteit wordt u aangeboden door Life & Garden. Verdere medewerking van: T. Bano.

Waar en hoe laat?

MOC Buurtkamer KKP

Lindenlaan 75

van 16.00 tot 18.00 uur



Let op:

Opgeven bij de Buurtkamer via 020-643 04 53 of buurtkamerkkp@gmail.com



Donderdag 26 september

Breiclub

Kom gezellig breien of haken en maak de leukste creaties.

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Kastanjelaan

Kastanjelaan 21

vanaf 10:00 uur



Samba slagwerk bespelen

Zelf muziek maken is heel fijn maar als je dit samen met anderen doet wordt het heel bijzonder. De eigen taak moet zo goed mogelijk worden uitgevoerd maar je moet ook naar de andere spelers kijken en luisteren. Samen kom je dan tot een muziekstuk. Bij Sambamuziek vullen alle afzonderlijke ritmes elkaar aan en na wat oefening gaat het als vanzelf. Heerlijk om daar deel van uit te maken, dit exotische ritme.

Programma

Waar en hoe laat?

Platform C
Stadsplein 99
van 10.00 tot 12.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15
deelnemers

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu
Of 06-24332012



Waar en hoe laat?

Paaskerk- benedenhuis
Augustinuspark 1
van 14.30 tot 17.00 uur

Let op:

Aanmelden: tot 21 september bij de koster van
de Paaskerk tel.020-6415168
of per email koster@paaskerk-amstelveen.nl

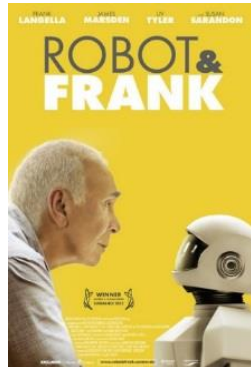
Filmmiddag in de Meent

Robot & Frank

Een in de nabije toekomst afspelend ontroerend,
maar tevens humoristisch portret van een man
met beginnend Alzheimer, en de robot die de
steun en toeverlaat wordt in zijn warrige bestaan.
Na afloop van de film krijgt u een kopje
thee/koffie aangeboden met
wat lekkers.

Waar en hoe laat?

Ontmoetingscentrum De
Meent
Orion 3
van 14.00 tot 16.00 uur



High-Tea Paaskerk

Een ontmoetingsmiddag van buurtbewoners
(Keizer Karelpark) en gemeenteleden van de
Paaskerk onder het genot van thee en koffie met
allerlei lekkere high-tea hapjes.



Praktische Levenswijsheid

Leven met verlies. Een reeks van vier
opvolgende donderdagavonden. Met
gelijkgestemden praten over leven met verlies,
zie ook de website

www.vindthetantwoordinjezelf.nl

Waar en hoe laat?

Gebouw Apostolisch Genootschap Amstelveen
Graaf Aelbrechtlaan 140
van 20:00 tot 22:00 uur

VRIJDAG 27 SEPTEMBER

Workshop Dans

Heerlijk swingen op lekkere muziek? Dat kan bij
de workshop Dans. Platform C beschikt over een
prachtige balletstudio, daar gaat dansen als
vanzelf. Tijdens de warming up richt u zich op
coördinatie, dynamiek, kracht, balans, techniek,
stretchen en conditioefeningen. Daarna wordt
een eenvoudige dans ingestudeerd.

Waar en hoe laat?

Platform C
Stadsplein 99
van 10.00 tot 12.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15
deelnemers

Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu
Of 06-24332012



Programma

Vrijdag 27 september

"1330", Een gesprek met inhoud

Het verbinden van generaties door middel van gesprekken. Voor nieuwsgierige senioren biedt 1330 een activiteit met inhoud waar ruimte is om met elkaar in gesprek te gaan over verschillende onderwerpen. Aan de hand van kaarten gaat de gespreksleider in gesprek over uiteenlopende thema's. Denk bijvoorbeeld aan vragen over vriendschap, geluk, liefde, maar ook over Van Gogh, Sinterklaas en het Koningshuis. In dit spel is er ruimte voor het delen van persoonlijke verhalen én wetenschappelijke bevindingen en feiten, zo worden generaties verbonden door middel van gesprekken

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum 't Open Hof
Burgemeester Haspelslaan 129
van 13.30 – 14.30 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 15 deelnemers
Aanmelden bij: r.vanrooden@participie.nu
Of 06-24332012



Rondleiding Jan van der Togt museum

50 jaar Rietveld, een rondleiding langs alle glaskunstwerken door conservator Tomas Hildebrand. Een sprankelend verhaal langs de collectie. Uiteraard ontbreekt ook het verhaal achter de historie van het glas en het museum niet. Heeft u een vraag over glas of misschien

MUSEUM
JAN VAN DER TOGT
AMSTELVEEN

heeft u wel een bijzonder glaswerk thuis staan maar weet u de herkomst niet, stelt u gerust uw vraag aan Tomas. Neem voor de zekerheid even een foto mee, zodat Tomas kan zien om wat voor glaswerk het gaat.

Waar en hoe laat?

Jan van der Togt museum
Dorpsstraat 50
van 14.00 tot 15.00 uur

Let op:

Minimaal 6, maximaal 25 deelnemers
Aanmelden bij: r.vanrooden@participie.nu
Of 06-24332012

Vrijgezellig

Inloopcafé voor alleenstaande 50+'ers. Gewoon gezellig met elkaar in gesprek. Drinkje halen bij de bar. Op de achtergrond een rustig muziekje want we willen elkaar wel kunnen verstaan. En, wie de voeten niet kan stilhouden is een dansje op de dansvloer mogelijk. Rond een uur of 9 is er een gratis buffet met stokbrood en lekkers. Elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand.

Waar en hoe laat?

Wijkcentrum Alleman
Den Bloeyenden Wijngaerd 1
aanvang 19.30 uur



Programma

Zaterdag 28 september

Koffieochtend in het verleden

eeft u altijd al eens kennis willen maken met de Vereniging Historisch Amstelveen? Bent u altijd al nieuwsgierig geweest naar het verleden van Amstelveen? Deze zaterdagochtend bent u van harte uitgenodigd om een kop koffie te komen drinken samen met de enthousiaste vrijwilligers die zich bezighouden met het bestuderen van de geschiedenis van Amstelveen. In het verenigingsgebouw is al van alles te zien; foto's, archeologische vondsten, schilderen en prenten u kijkt uw ogen uit. Een vereniging als de VHA is bij uitstek geschikt als ontmoetingsplek om mensen met een gelijke interesse tegen te komen en om meer over uw woonplaats te weten te komen. U bent van harte welkom.

Waar en hoe laat?

Vereniging Historisch Amstelveen
Orion 19a
van 10.00 tot 12.00 uur

Vereniging Historisch Amstelveen

Voorstelling in het

Amstelveens poppentheater

Kijk ik zoek!

Wat zie je als je plotsklaps in een ander land moet gaan wonen? Je kijkt om je heen: platte weilanden, honden aan lijnen, natte straten en lange lantaarnpalen. En in alle huizen slapen al mensen.

In **Kijk, ik zoek!** Vertelt Mirthe met verf en kwast het verhaal over een onbekende wereld in het licht van een overheadprojector. Over een

gevlucht jongetje dat in het donker wegsliuip uit een noodopvang, de straat op, rondkijkt, op zoek gaat. Kijk en zie een live geschilderd reuze prentenboek op papier, met zang en muziek



vanuit de ogen van een vreemdeling. Via een geabstraheerde weg kun je in **Kijk, ik zoek!** je eigen perspectief veranderen in dat van de ander. Een ticket kost € 6,50

Waar en hoe laat?

Amstelveens Poppentheater
Wolfert van Borsseleweg 85a
aanvang middagvoorstelling: 16.00 uur
aanvang avondvoorstelling: 19.30 uur

Let op:

Wij hebben 30 vrijkaarten om uit te delen
Aanmelden bij: r.vanrooden@participe.nu
Of 06-24332012

Nationale Burendag

Zaterdag 28 september is het nationale Burendag. Op deze dag vinden in de wijken verschillende activiteiten

plaats, wilt u meer informatie over wat er in uw wijk gebeurt dan kunt u contact opnemen met de Bewoners Initiatief Groep, het wijkplatform of de wijkcoach van uw wijk.



Programma

Op locaties lunchen

Bij Brentano Huis aan de Poel, Belmonte, Klaasje Zevenster en Nieuw Vredeveld kunt u deze middag genieten van een lunch in het restaurant. Aan een lange tafel kunt u aanschuiven en in gesprek komen met uw burens.

Waar en hoe laat?

- Huis aan de Poel 020-6419351
- Belmonte 020-5022330
- Klaasje Zevenster 020-2378600
- Nieuw Vredeveld 020-6475396

van 12.30 tot 14.00 uur

Let op: Voor deze activiteit dient u zich wel van te voren aan te melden bij het restaurant naar keuze vóór 22 september.

Wilt u opgehaald worden dan kunt u contact opnemen met Stefanie Gerritsen, sociaal cultureel werker Brentano op06 – 41419456



Zondag 29 september

Zondag voor de Stad

Op deze zondag hebben we als Stadshartkerk geen 'normale' kerkdienst, maar gaan we de handen uit de mouwen steken. Die ochtend gaan we namelijk de stad Amstelveen in. Nieuwe mensen ontmoeten, mensen met elkaar verbinden. Goede dingen doen voor een ander. Bij eerdere edities bezochten we verzorgingstehuizen, bakten we pannenkoeken voor mensen met een beperking, deelden we bloemetjes uit, klusten we bij alleenstaande moeders. Ook deze keer willen we weer gaan voor mooie ontmoetingen!

Achteraf is er een potluck-hightea voor iedereen; neem iets te eten mee voor jezelf en een ander.

Waar en hoe laat?

De Schakel

Keizer Karelweg 94b

aanvang: 10:00, vanaf 12:00 uur high tea

Let op:

Aanmelden:

zondagvoordestad@stadshartkerk.nl



Programma

Hele week

GRATIS PROEFLES CURSUS

CURSUS	DAG	VAN	TOT	DATUM	LOCATIE	CODE
Pilates	maandag	09:15	10:15	23-09-2019	't Open Hof	807.040.847
Pilates	maandag	14:30	15:30	23-09-2019	De Bolder	802.040.804
Pilates	maandag	15:30	16:30	23-09-2019	De Bolder	802.040.805
Pilates	woensdag	10:45	11:45	25-09-2019	De Bolder	802.040.801
Pilates in English	donderdag	11:00	12:00	26-09-2019	't Open Hof	807.040.845
Pilates 65+	donderdag	12:15	13:15	26-09-2019	't Open Hof	807.050.846
Schilderen & Teken	maandag	20:00	22:00	23-09-2019	Westend	810.040.106
Schilderen & Teken	donderdag	10:00	12:00	26-09-2019	MOC	206.050.406
Schilderen & Teken	donderdag	10:00	12:00	26-09-2019	't Open Hof	807.040.102
Hatha yoga 65	maandag	10:45	12:00	23-09-2019	't Open Hof	807.051.003
Yoga	maandag	18:45	20:00	23-09-2019	De Meent	812.041.003
Yoga	maandag	20:15	21:30	23-09-2019	De Meent	812.041.004
Hatha yoga	vrijdag	10:30	11:45	27-09-2019	De Bolder	802.041.001
Zangkoor 't Open Hof	dinsdag	13:00	15:00	24-09-2019	Pluspunt	200.050.407
Dignakoor	vrijdag	10:00	12:00	27-09-2019	Dignahof	208.050.401

Natuurlijk zijn er nog veel meer cursussen waar u een gratis proefles voor kunt volgen, bekijk ons cursusprogramma op www.participe-amstelland.nu/cursussen



INFO & AANMELDEN PROEFLES

Cursusbureau Participe Amstelland
Dr. Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen



Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 14:00 uur op
020- 5 430 441 of 442.

E-mail: cursus@participe.nu

www.participe-amstelland.nu/cursussen



50 jaar glas aan de Rietveld Academie

03.09 — 13.10 2019



MUSEUM
JAN VAN DER TOGT
AMSTELVEEN

www.jvdtogt.nl